

**BTP CFA
ISÈRE**

Le réseau de l'apprentissage BTP



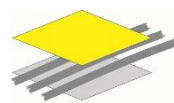
CAP APPRENTISSAGE BTP-RUGBY



ASSOCIATION
DES RÉGIONS
DE FRANCE



Le réseau de l'apprentissage BTP



**BTP CFA
ISÈRE**

Le réseau de l'apprentissage BTP

UNE NOUVELLE FORMATION : CAP APPRENTISSAGE BTP RUGBY

UNE FORMATION PAR ALTERNANCE QUI MELE L'APPRENTISSAGE D'UN METIER DU BTP

ET LA PRATIQUE DU RUGBY

➤ **Calendrier de la promotion 2019-2021 “CAP Apprentissage BTP-RUGBY” au BTP CFA ISERE**

- **Mars Avril mai 2019** : lancement de la campagne de recrutement pour la promotion 2017 auprès des publics visés (clubs, jeunes joueurs, journées portes ouvertes CFA)
- **Septembre 2019** : début de la formation de la promotion 2019-2021.

➤ **Profil des candidats** : jeunes en contrat d'apprentissage âgés de 16 à 25 ans disposant d'un bon niveau rugbystique (joueurs de niveau régional, qui évoluent en Teulière, Alamercery, Crabos, Reichel ou membres des sélections de jeunes des Comités ou de la Région).

➤ **Zone de recrutement** : région Rhône-Alpes (possibilité de dormir en internat)

➤ **Contrat d'apprentissage** : suivant diplôme de 1 à 2 ans

➤ **Contenu de la formation** :

- **volet enseignement général et professionnel** : la formation est organisée en périodes de stage de 35 heures d'enseignement par semaine pendant 13 semaines. L'emploi du temps hebdomadaire comprend en moyenne 17.5 heures d'enseignement professionnel (atelier, technologie, dessin) et 10.5 heures d'enseignement général (Français, histoire/géographie, mathématiques, sciences, vie sociale et professionnelle, Éducation Physique et Sportive).
- **volet sportif** : la formation s'articule autour de deux grands modules. Le module « gestion individuelle » avec les axes *hygiène de vie* (sommeil, nutrition/alimentation, etc.), *gestion physique* (fonctionnement du corps, problèmes face à l'effort, etc.), et le module « rugby spécifique » avec les axes *préparation physique* (capacité énergétique, musculaire et de coordination, etc.), l'axe *technique individuelle et collective rugby* (technique de plaquage, défense, etc.) et l'axe *formation* (arbitrage, le haut niveau, etc.). Au total, ce volet représente 7 heures par semaine pendant 13 semaines.

➤ **Diplômes préparés** : CAP et BP, Mention complémentaire..

➤ **Débouchés** : la formation ouvre aux métiers de canalisateur ,constructeur de routes, carreleur, charpentier, constructeurs en ouvrages d'art, installateur sanitaire, installateur thermique, maçon, menuisier fabricant, menuisier installateur, peintre, plâtrier, plaquiste, serrurier métallier,électricien, Chauffagiste, soudeur.

QUESTIONS/RÉPONSES

En quoi ce dispositif de formation par alternance associant l'apprentissage des métiers du bâtiment et des travaux publics et le rugby est-il innovant ?

“CAP Apprentissage BTP-RUGBY” est le seul dispositif de formation qui permet à des jeunes d'associer de manière équilibrée l'apprentissage d'un métier du BTP et la pratique du rugby. Cette double vocation leur permettra d'obtenir un diplôme d'État et d'acquérir un savoir-faire professionnel de nature à favoriser leur insertion dans la vie active tout en poursuivant le rugby à un bon niveau.

Quels sont les profils des jeunes concernés par cette filière ?

Il s'agit de jeunes âgés de 16 à 25 ans qui pratiquent assidûment le rugby et qui disposent dans ce domaine d'un bon niveau régional¹. Ces jeunes doivent en outre posséder les aptitudes et la motivation nécessaires pour suivre une formation professionnalisante dans les métiers du BTP par la voie de l'apprentissage. L'accès à cette formation doublement sélective, tant sur le plan sportif que sur le plan de la formation professionnelle, s'effectue par le biais de l'évaluation de l'engagement sur le projet professionnel et sur le projet sportif.

Sur quels diplômes et vers quels métiers cette formation débouche-t-elle ? Quelles sont les chances d'insertion professionnelle d'un jeune à la fin de son parcours de formation ?

Cette formation débouche sur un diplôme reconnu par l'État : CAP, BP ou Mention complémentaire dans plus d'une dizaine de métiers². Compte tenu des besoins en main-d'œuvre et en nouvelles qualifications du BTP, les possibilités d'insertion des apprentis de cette filière sont particulièrement élevées (80% en moyenne). Elles deviennent encore plus évidentes si l'on ajoute la plus-value que représente pour une entreprise du BTP le recrutement d'un collaborateur qui exprime les valeurs du rugby très appréciées dans ce secteur d'activité (esprit d'équipe, esprit de compétition).



Que prévoit le dispositif pour permettre au jeune de progresser dans le domaine sportif à travers cette filière CAP Apprentissage BTP-RUGBY ?

Chaque jeune du dispositif effectuera des tests physiques et des tests d'aptitudes au rugby individuels et collectifs lui permettant d'élaborer avec son coordonnateur sportif son plan de progrès individuel (Individual Progress Plan : IPP). Cette « feuille de route » lui permettra de planifier ses axes de travail et de progression : vitesse, endurance, adresse, force, souplesse, détente, poids, musculation et technique individuelle. Par ailleurs, la formation «CAP Apprentissage BTP-RUGBY» intègre plusieurs modules spécifiques au sport de compétition. La « gestion individuelle » sensibilise le jeune à l'importance d'une bonne hygiène de vie (rythmes biologiques, sommeil, nutrition-alimentation, bilan médical et suivi (kiné, médecin, etc.), aux différentes phases d'une préparation physique réussie (physio-anatomie, musculation, étirements, récupération, etc.). Le module « rugby spécifique » s'attache à la préparation physique du joueur (capacités énergétiques, musculaires et de coordination, etc.) et à l'amélioration de son jeu sur le plan individuel et collectif (passe, plaquage, défense, etc.), sans oublier une ouverture plus générale sur les différents champs du rugby (arbitrage, haut niveau, formation fédérale, etc.).

Quand la première promotion CAP Apprentissage BTP-RUGBY a-t-elle débuté ?

La première promotion «CAP Apprentissage BTP-RUGBY» a inauguré le dispositif lors de la rentrée 2014-2015, avec un nombre de 10 apprentis. A cet effet, une campagne de sensibilisation et de recrutement a démarré dès le mois de Mars 2014. À travers ce dispositif original, les mondes du BTP et du rugby scellent plus que jamais leur union au service de l'emploi, du sport et de l'épanouissement des jeunes en région Rhône-Alpes.

1 Joueurs de niveau régional, qui évoluent en équipe Teulière, Alamerçery ou Juniors Crabos, Reicheil ou membres des sélections de jeunes des Comités ou de la région.

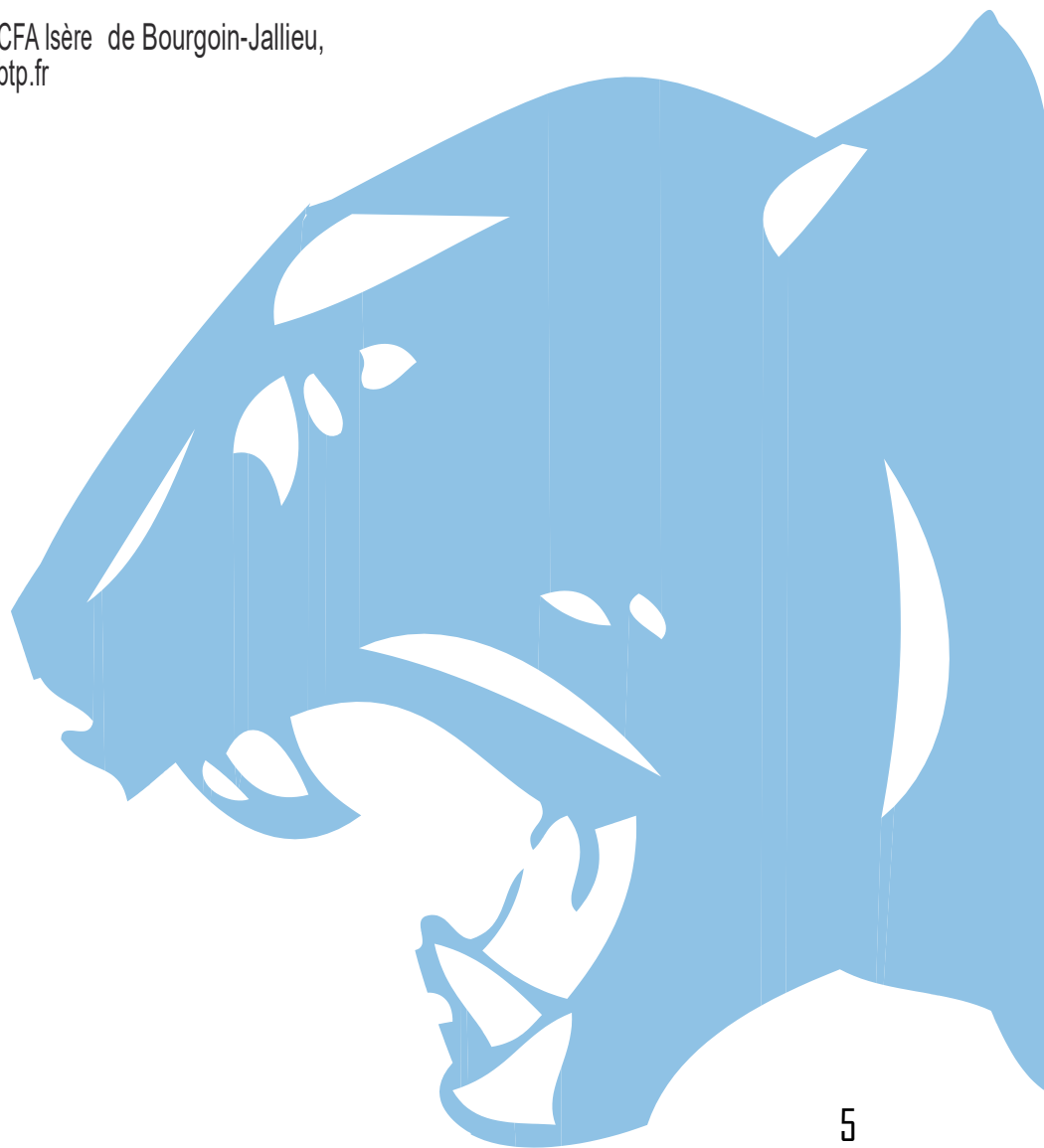
2 Canalisateur, carreleur, charpentier, constructeur de routes, constructeur en ouvrages d'art, électricien, installateur sanitaire, installateur thermique, maçon, menuisier fabricant, menuisier installateur, peintre, plâtrier plaquiste, serrurier métallier.

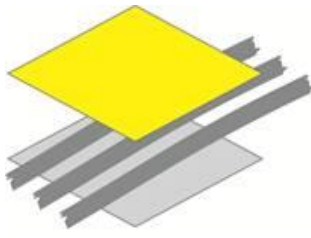
CONTACTS

BTP CFA Isère de Bourgoin-Jallieu
21 Boulevard Pré-Pommier
38300 BOURGOIN-JALLIEU
Tel. 04 74 19 13 40 – Fax 04 74 19 13 44
e-mail : cfabtp.bourgoinjallieu@ccca-btp.fr
site : www.cfa-btp-isere.fr

Informations sur la formation CAP Apprentissage BTP-RUGBY :

Laurent CHAILLOUD,
Formateur EPS du BTP CFA Isère de Bourgoin-Jallieu,
laurent.chailLOUD@ccca-btp.fr





**BTP CFA
ISÈRE**

Le réseau de l'apprentissage BTP



DOSSIER DE CANDIDATURE

Section CAP Apprentissage BTP-RUGBY

PROMOTION 2019-2021

NOM :

.....

Prénom :

.....

Date de naissance :

.....

Contact : Laurent CHAILLOUD 04.74.19.13.40 laurent.chailloud@ccca-btp.fr

BTP CFA Isère—21 Bd Pré Pommier – 38300 Bourgoin-Jallieu

Tél. : 04.74.19.13.40 Fax : 04.74.19.13.44 E-mail : cfabtp.bourgoinjallieu@ccca-btp.fr

APPRENTI :

NOM - Prénom :

Adresse :

.....

Portable : Mail :

Adresse des Parents :

.....

N° de téléphone : Portable :

Moyen de locomotion:

Dernière classe fréquentée :

Nom et adresse de l'établissement :

.....

PROJET PROFESSIONNEL :

Métier envisagé : ❶ DU ❷

Je recherche une entreprise :

J'ai une entreprise

NOM de l'Entreprise :

Adresse :

Tél : Port : Email :

RUGBY :

Le Jeune : Catégorie :

Niveau de Pratique :

Nombre d'années de Pratique :

Postes occupés :

Sélection :

Autres sports pratiqués :

Le Club :

Nom :

Adresse :

.....

Tél. : Fax :

Référent :

MOTIVATION SUR LE PROJET PROFESSIONNEL

MOTIVATION SUR LE PROJET SPORTIF



